



SENIOR LIFESTYLE

FAMILY-OWNED COMMUNITIES

Inscripción abierta para beneficios 2018
31 de octubre - 15 de noviembre de 2017

Empleados del Grupo A

Contenido

Página 1

Bienvenida

Novedades

Proceso de inscripción

Mandato individual

Página 2

Elegibilidad

Tomar decisiones prudentes

Página 3

Resumen de los planes

médicos

Indemnización de hospital

Página 4

Características del plan

médico

Telesalud

Página 5

Cuentas de Ahorros para la Salud

HSA vs. FSA

Página 6

Cuentas de Gastos Flexibles 401(k)

Página 7

Seguro de accidentes

Enfermedad grave

Beneficios de valor añadido

Página 8

Plan dental

Plan de visión

Página 9

Seguro de discapacidad

Seguro de vida

EAP

Página 10

Costo de los beneficios

Contratapa

Información de contacto para beneficios

Bienvenida

¡Bienvenido a su guía de inscripción abierta para los beneficios del 2018! En esta guía encontrará un resumen de los beneficios disponibles a través de Senior Lifestyle. Le recomendamos que lea detalladamente esta guía para entender el valor que ofrecen nuestros beneficios al decidir el nivel de protección que más le conviene.

Novedades para el 2018

Hacemos todo lo posible para ofrecer un paquete de beneficios que les brinde tranquilidad a nuestros empleados al saber que lo más importante de su vida está protegido: su familia, sus finanzas y su futuro.

Para garantizar que continuamos ofreciéndoles a nuestros empleados los mejores beneficios, haremos los siguientes cambios para 2018:

- **Todos los empleados que se inscriban en el plan Cigna Bronze o Silver deben completar una declaración jurada sobre el consumo de tabaco a más tardar el 8 de diciembre de 2017.** Quienes no cumplan con esta disposición, quedarán sujetos a un recargo automático del 40%.
- **A partir de este momento, Aflac será quien provea nuestro seguro por discapacidad a corto plazo.** Si usted es un participante actual del programa de discapacidad a corto plazo de Allstate, su cobertura se transferirá automáticamente a Aflac. Si usted es un participante nuevo, puede inscribirse este año sin responder preguntas médicas. Consulte a un asesor de beneficios para obtener más información.
- **A partir de este momento, Aflac será quien provea nuestro seguro de vida universal.** El seguro de vida universal de Allstate ya no estará disponible mediante deducción de nómina. Si es un participante actual, debe consultar a un asesor de beneficios para inscribirse en el nuevo plan de Aflac. Durante la inscripción abierta de este año, puede inscribirse sin responder preguntas médicas.
- **Opción del nuevo plan de visión.** Ahora tiene la posibilidad de elegir entre el plan de visión estándar o mejorado.

Proceso de inscripción

Los asesores profesionales de beneficios estarán disponibles por teléfono o de forma presencial para responder sus preguntas y ayudarlo a completar el proceso de inscripción.

Si desea consultar por teléfono a un asesor para inscribirse o recibir ayuda para programar una cita, llame al 844-799-8774 (opción 1), de lunes a viernes de 8:00 a. m. a 7:00 p. m., y sábados de 7:00 a. m. a 4:00 p. m. hora central, o inicie sesión en **SLC.mybenefitsappointment.com** para programar una cita en línea. Consulte a su director ejecutivo para obtener más información.

Nota importante sobre el mandato individual

La Ley de Cuidado de Salud Asequible (ACA, por sus siglas en inglés) requiere que la mayoría de las personas tengan un seguro de salud. Si usted no lo tiene, es posible que deba pagar un cargo por cada mes en que usted, su cónyuge o dependientes tributarios no tengan una cobertura de salud que califique. Para obtener más información sobre estos cargos, visite www.healthcare.gov.

Elegibilidad

Los empleados no exentos a tiempo completo que trabajen 30 horas por semana o más son elegibles para acceder a los beneficios de Senior Lifestyle el primer mes posterior a los 60 días de empleo.

Dependientes elegibles

Sus dependientes son elegibles para recibir cobertura en la mayoría de los planes que elija. Los dependientes elegibles incluyen:

- su cónyuge legal o pareja doméstica
- sus hijos o los hijos de su cónyuge, así como cualquier menor que se encuentre bajo su tutela legal hasta los 26 años de edad, a menos que se indique lo contrario.

Tomar decisiones prudentes

Seleccione sus beneficios con prudencia. Los beneficios que elija estarán vigentes hasta el 31 de diciembre de 2018, a menos que experimente un acontecimiento de vida que califique. Ciertos cambios en la vida pueden calificarlo como elegible para realizar cambios en sus beneficios fuera de esta inscripción. A continuación, se enumeran los acontecimientos que podrían clasificarse como un acontecimiento de vida que califica:

Cambios de estado, incluso:

- cambio en el estado civil legal
- cambio en la cantidad de dependientes
- cambio en el estado de empleo del empleado, su cónyuge o dependiente, debido a la finalización o al inicio de un empleo, huelga, clausura, inicio o finalización de una licencia no remunerada, o cambio en el lugar de trabajo
- cambios en el estado de empleo del empleado, su cónyuge o dependiente, que resulten en la elegibilidad o no elegibilidad para recibir la cobertura
- cambio en la residencia del empleado, su cónyuge o dependiente hacia un destino fuera del área de servicio de la red del empleador
- cambios que generan que un dependiente pase a ser elegible o no elegible para recibir la cobertura

Comuníquese con Beneficios si tiene alguna pregunta sobre qué se considera un acontecimiento que califica.

Si experimenta un acontecimiento de vida que califica, debe notificar a Beneficios dentro de los 30 días posteriores a dicho acontecimiento para cambiar sus opciones de beneficios.



Comprender sus planes médicos

Tenemos cuatro planes médicos disponibles para usted: el plan Allied MEC, el plan Allied MEC Blue, el plan Cigna Bronze y el plan Cigna Silver. Los cuatro planes cumplen con el mandato individual del ACA. Lea lo siguiente y consulte el cuadro de la página siguiente para conocer los detalles más importantes de sus opciones de planes.

Plan Allied MEC: *brinda atención preventiva y algunos servicios hospitalarios, incluso...*

- Deducible de \$0
- Cobertura para las vacunaciones de rutina, exámenes de salud designados para adultos y niños, cobertura integral para la atención preventiva en las mujeres
- Telemedicina de Teladoc gratuita
- Beneficios para la admisión y la internación hospitalaria mediante Aflac, consulte debajo
- Acceso a servicios de valor añadido, como la defensa de salud y el ahorro de cuentas médicas por parte de Health Advocate
- Tarjeta de descuentos RxCut en recetas aceptada en más de 67,000 farmacias de todo el país

Plan Allied MEC Blue: *incluye todos los beneficios del plan MEC, y además...*

- Cobertura de medicamentos recetados (12 recetas por año)
- Cobertura para consultas médicas (4 por año), servicios de radiografía y laboratorio (3 por año), asistencia de emergencia (3 por año)

Plan Cigna Bronze

- Deducible de \$6,650 individual/\$13,300 familiar
- **No paga ningún beneficio hasta que se haya alcanzado el deducible**, lo que significa que pagará \$6,650 (individual) antes de recibir los beneficios de este plan
- Cobertura para la atención preventiva
- Si selecciona esta opción, Senior Lifestyle contribuirá con un monto anual de \$660 en su cuenta HSA, el cual se entregará en incrementos por período de pago. Tenga en cuenta que el monto anual de \$660 se rige en base a que el empleado se inscriba en un plan médico de Cigna para todo el año. El monto anual se prorratea si usted no se inscribe al comienzo del año del plan.

Plan Cigna Silver

- Deducible dentro de la red de \$3,000 individual/\$6,000 familiar
- **No paga ningún beneficio hasta que se haya alcanzado el deducible**, lo que significa que pagará \$3,000 (individual) antes de recibir los beneficios de este plan
- Si selecciona esta opción, Senior Lifestyle contribuirá con un monto anual de \$660 en su cuenta HSA, el cual se entregará en incrementos por período de pago. Tenga en cuenta que el monto anual de \$660 se rige en base a que el empleado se inscriba en un plan médico de Cigna para todo el año. El monto anual se prorratea si usted no se inscribe al comienzo del año del plan.

Indemnización de hospital

Usted tiene la opción de mejorar su plan médico con los beneficios hospitalarios adicionales a través de Aflac. Estos beneficios están diseñados para brindar protección financiera al pagarle un beneficio para la admisión hospitalaria, la internación y los cuidados intensivos. Puede usar este beneficio para ayudar a cubrir los gastos de bolsillo y las facturas adicionales que pueden generarse en relación a su hospitalización. **La inscripción en el plan Allied MEC o MEC Blue incluye un beneficio de indemnización hospitalaria de \$1,000 mediante Aflac.** El plan también está disponible como una opción independiente si usted no está inscrito en alguno de esos planes o si desea adquirir cobertura adicional. Si desea presentar una reclamación para este beneficio, contáctese con Aflac.

Acontecimiento	Beneficio
Admisión hospitalaria	\$1,500 una vez al año
Internación hospitalaria	\$200 por día hasta 31 días
Cuidados intensivos hospitalarios	\$200 por día hasta 10 días
Unidad de cuidados intensivos intermedios	\$100 por día hasta 10 días

Características del plan médico				
	Allied MEC	Allied MEC Blue	Cigna Bronze	Cigna Silver
Deducibles				
Individual	\$0	\$0	\$6,650	\$3,000
Familiar	\$0	\$0	\$13,300	\$6,000
Gasto anual máximo de bolsillo				
Individual	N/C Este plan cubre únicamente la atención preventiva.	N/C	\$6,650	\$6,650
Familiar		N/C	\$13,300	\$13,300
Servicios médicos				
Visita preventiva al consultorio	100% de cobertura	100% de cobertura	100% de cobertura	100% de cobertura
Visita al consultorio del médico	N/C Este plan cubre únicamente la atención preventiva.	100%, hasta 4 visitas por año	100% después de alcanzar el deducible	80% después de alcanzar el deducible
Telemedicina	100%	100%	\$42 por visita	\$42 por visita
Servicios hospitalarios				
Admisión hospitalaria	N/C**	N/C**	100% después de alcanzar el deducible	80% después de alcanzar el deducible
Internación hospitalaria	N/C**	N/C**	100% después de alcanzar el deducible	80% después de alcanzar el deducible
Otros servicios				
Servicios de laboratorio y radiografía	N/C Este plan cubre únicamente la atención preventiva.	100%, hasta 3 visitas por año	100% después de alcanzar el deducible	80% después de alcanzar el deducible
Atención de urgencia y de emergencia		100%, hasta 3 visitas por año	100% después de alcanzar el deducible	80% después de alcanzar el deducible
Cobertura de medicamentos recetados genéricos/ preferidos				
Minoristas suministro de hasta 34 días en MEC y MEC Blue/30 días en Cigna	Cobertura para las recetas preventivas únicamente	\$5 / \$40 hasta 12 por año*	100% después de alcanzar el deducible	80% después de alcanzar el deducible
Pedidos por correo suministro hasta 90 días	Cobertura para las recetas preventivas únicamente	\$12.50 / \$100 hasta 12 por año*	100% después de alcanzar el deducible	80% después de alcanzar el deducible
Tarjeta de descuento RxCut	Se incluye	Se incluye	N/C	N/C

*Se limita a un máximo combinado de 12 recetas de medicamentos en minoristas y pedidos por correo. Cada suministro de 90 días correspondiente a un pedido por correo representa tres recetas del máximo de 12 por año calendario. Por ejemplo, cuatro recetas de un pedido por correo se contabilizarán como un total de 12 para el año.

Telesalud

Los beneficios de Telemedicina de Teladoc se incluyen en los planes MEC y MEC Blue. Con Teladoc, usted puede acceder por teléfono a un médico las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año. Tendrá acceso a médicos matriculados radicados en los EE. UU. para realizar dos tipos de consultas médicas: consultas médicas informativas: para recibir información médica y asesoramiento general, y consultas telefónicas para diagnóstico médico: para acceder a una evaluación, diagnóstico y medicamentos recetados según corresponda

Los beneficios de Telesalud de Cigna mediante Amwell y MDLIVE están disponibles para los empleados que se inscriben en el programa HSA médico de Cigna.

- Este programa le permite acceder a un médico matriculado, las 24 horas del día, los 7 días de la semana, y desde cualquier lugar; usando su teléfono, smartphone habilitado para video o una computadora.
- Los médicos pueden recetar medicamentos de ser necesario
- Ideal para las afecciones médicas que no ponen en riesgo la vida, como dolor de garganta, fiebre, erupción, dolor de cabeza, resfrío, gripe, etc.
- Inscríbase o llame mediante Amwellforcigna.com/855-667-9722 o MDLIVEforCigna.com/888-726-3171

**Los beneficios hospitalarios son provistos mediante una política separada de Aflac y son limitados; Allied no cubre los beneficios hospitalarios.

Cuenta de ahorros para la salud (HSA)

Una cuenta de ahorros para la salud (HSA) les permite a los empleados que participan del plan médico Cigna Bronze o Cigna Silver contribuir con fondos para una HSA personal previo a pagar impuestos, lo que puede utilizarse para pagar gastos médicos elegibles hasta alcanzar el deducible. Si decide participar en el plan Cigna Bronze o en el plan Cigna Silver, Senior Lifestyle contribuirá con un monto anual de \$660 en su cuenta HSA, el cual se entregará en incrementos por período de pago. Tenga en cuenta que el monto anual de \$660 se rige en base a que el empleado se inscriba en un plan médico de Cigna para todo el año.

Las contribuciones totales del plan no pueden exceder el máximo para 2018 del IRS de \$3,450 para un empleado y de \$6,900 para una familia. Los empleados mayores de 55 años pueden contribuir con \$1,000 adicionales. La HSA es su cuenta, se transferirá de un año a otro y permanecerá vigente hasta que deje de trabajar. Como requisito de elegibilidad para esta cuenta, usted no debe tener cobertura de otro plan médico.

Estos son algunos detalles importantes sobre el plan:

- La HSA es su cuenta de propiedad individual con ventajas impositivas
- Usted no puede estar cubierto por otro seguro de salud
- Usted no puede ser considerado dependiente para la declaración de ingresos de otra persona
- Puede dar de baja su HSA (libre de impuestos) para pagar gastos médicos que califiquen

Nota importante: Si tiene una HSA, solo puede tener una cuenta de gastos flexibles médicos (FSA) limitada.

Comprender las diferencias entre HSA y FSA

Es importante entender cuáles son las diferencias entre las Cuentas de Ahorros para la Salud y las Cuentas de Gastos Flexibles, así como quiénes son elegibles para cuál tipo de cuenta. El siguiente cuadro muestra algunos detalles importantes sobre estas cuentas que lo ayudarán a entender cómo funcionan.

HSA vs. FSA			
	Cuentas de Ahorros para la Salud (HSA)	Cuentas de Gastos Flexibles (FSA)	Cuentas de Gastos Flexibles (FSA) para fines limitados
Propósito	• Pagar gastos actuales y futuros sin pagar impuestos • Ahorrar para la jubilación	• Pagar gastos actuales sin pagar impuestos • Cuentas disponibles de atención médica y de dependientes	• Pagar gastos actuales odontológicos y oftalmológicos sin pagar impuestos
Fondos no utilizados	• Se transfieren de un año a otro • Usted es el titular de la cuenta y el dinero le pertenece	• Puede utilizarlo o perderlo	• Puede utilizarlo o perderlo
Límites de fondos anuales	• SLC contribuye con \$660 por año en incrementos por período de pago* • \$3,450 de máximo por cuenta individual en 2018	• \$2,600 en FSA para atención médica • \$5,000 en FSA para atención de dependientes	• \$2,600
Fondos	• Los fondos se deducen antes o después de aplicarse los impuestos • Los fondos están disponibles solo cuando han sido contribuidos	• Los fondos se deducen antes de aplicarse los impuestos • Los montos totales de FSA para atención médica están disponibles de inmediato; los montos de FSA para atención de dependientes se reembolsan solo cuando han sido contribuidos	• Los fondos se deducen antes de aplicarse los impuestos • Fondos disponibles de inmediato

*El monto anual de \$660 se basa en que el empleado esté inscrito en un plan médico de Cigna para todo el año.

Cuentas de Gastos Flexibles (FSA)

Las Cuentas de Gastos Flexibles (FSA) le permiten pagar los gastos de atención de salud y de dependientes elegibles, usando el dinero antes de aplicar impuestos. El dinero depositado en su cuenta de gastos se deduce de su cheque de pago antes de que se retengan los impuestos, lo que reduce sus ingresos gravables. Los fondos no utilizados en su cuenta no se pueden transferir, por lo tanto planifique detenidamente.

Una **cuenta de gastos para la atención de la salud** le permite pagar los gastos médicos, odontológicos y oftalmológicos no cubiertos por el seguro. La contribución anual máxima será de \$2,600 en 2018. Puede usar esta cuenta para pagar, por ejemplo, deducibles y copagos, ortodoncia, gafas y lentes de contacto.

Antes de inscribirse en una FSA para la atención de la salud, debería evaluar cuáles serán sus gastos de bolsillo médicos, odontológicos y oftalmológicos para el año siguiente. Recuerde que la clave para utilizar las Cuentas de Gastos Flexibles de modo efectivo reside en planificar con anticipación. Todo el dinero que quede en la FSA al finalizar el año del plan se perderá. Esta disposición se denomina "usado o perdido".

Plan médico		Plan de visión		Plan dental	
Deducibles	\$ _____	Exámenes	\$ _____	Chequeos de rutina	\$ _____
Copagos	\$ _____	Cirugía ocular	\$ _____	Empastes/coronas	\$ _____
Consultas médicas	\$ _____	Lentes/monturas	\$ _____	Ortodoncia	\$ _____
Recetas	\$ _____	Lentes de contacto	\$ _____	Otro	\$ _____
Otro	\$ _____	Otro	\$ _____		
Total	\$ _____	Total	\$ _____	Total	\$ _____

Total (agregar totales médicos, de visión y dentales) \$ _____

Una **cuenta para gastos de atención de la salud con fines limitados** está disponible para quienes tienen una HSA. Esta cuenta solo le reembolsa los gastos odontológicos y oftalmológicos elegibles.

Una **cuenta de atención de dependientes** permite solventar la atención de niños de menos de 13 años, o de un padre o cónyuge discapacitado, mientras usted trabaja. La contribución anual máxima es de \$5,000. Puede usar esta cuenta para pagar, por ejemplo, a un proveedor habilitado de cuidados diurnos o un jardín maternal, el cuidado antes y después de la escuela o un programa de escuela de verano y el cuidado de adultos mayores.

Complete la siguiente tabla para calcular cuánto debería contribuir a su cuenta.

Gastos para el cuidado diario de dependientes		Nota importante: Si tiene una HSA, solo puede tener una FSA de atención a la salud para fines limitados.
Hijos	\$ _____	
Adultos	\$ _____	
Total	\$ _____	

401(k)
Los empleados son elegibles para participar en el plan de jubilación 401(k) de Senior Lifestyle Corporation en el primer trimestre después de trabajar por 2 meses y alcanzar los 21 años. Sin embargo, la equiparación no se inicia hasta después de un año de servicio. La equiparación discrecional de la compañía es de \$0.25 hasta alcanzar un 6%, con un tope de \$1,500 por año. Para inscribirse y tomar decisiones, ingrese al sitio web de Transamerica, www.ta-retirement.com.

Seguro de accidentes

Puesto que los accidentes pueden ocurrir en cualquier momento, las 24 horas del día, los 7 días de la semana, es importante estar preparado para lo imprevisto. Esta póliza puede ayudarlo a pagar los gastos de bolsillo asociados a un accidente, mediante el pago de un beneficio en función de las lesiones que presente y el tratamiento que reciba.

Puede utilizar el dinero como mejor le parezca, ya sea para pagar los gastos asociados con su accidente, como un viaje a la sala de emergencias, o para pagar por el cuidado de los niños para poder ir al médico para una visita de seguimiento. La póliza no se coordina con ninguna otra cobertura, por lo que aún puede recibir beneficios adicionales a lo que su plan proporciona.

Características del seguro de accidentes

Acontecimiento	Beneficio*
Ambulancia	\$300
Visita a la sala de emergencias	\$300
Fractura de pierna	\$1,800
Muletas	\$375
Radiografía	\$150
3 visitas de seguimiento	\$150
Total	Hasta \$3,075



Seguro de enfermedad grave

El seguro de enfermedad grave protege a su familia y a sus bienes. Nadie se salva de enfermarse, por lo que recibir el diagnóstico de una afección cubierta puede ser especialmente agotador, tanto emocional como económicamente. Esta póliza le ofrece el beneficio de acceder a una suma global en efectivo en caso de que a usted o a un ser querido asegurado se le diagnostique una afección cubierta, como cáncer, ataque cardíaco o accidente cerebrovascular. Esto lo ayuda a obtener protección financiera para que pueda centrarse en lo que realmente importa: curarse.

Tiene la opción de elegir entre cuatro niveles de cobertura para poder tener la protección adecuada para su familia. La póliza le pagará un beneficio de bienestar anual de \$75 para completar un examen de salud elegible.

¡Buenas noticias! Solo durante este período de inscripción, usted puede elegir hasta \$30,000 en cobertura para usted y hasta \$15,000 para su cónyuge sin tener que contestar preguntas médicas.

Beneficios de valor añadido de Aflac

Si participa en los programas de accidentes, enfermedad grave o indemnización de hospital de Aflac, tendrá acceso a servicios de valor añadido sin costo adicional.

- **La defensa de salud de Health Advocate** le permite acceder a defensores de la salud personales que pueden ayudarlo a encontrar proveedores, programar citas, resolver problemas de beneficios y más.
- **El ahorro de cuentas médicas de Health Advocate** puede ayudarlo a negociar sus cuentas médicas y odontológicas de \$400 o más que no están cubiertas por el seguro médico.
- **La telemedicina de MeMD** brinda acceso las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año a proveedores de salud con licencia en Estados Unidos. Cuando tiene un problema de salud, inicie sesión y solicite una consulta con un proveedor para diversos problemas de salud, como alergias o resfríos, y reabastecimiento de medicamentos a \$35 por visita.

Plan dental

Puesto que conservar su sonrisa es importante, Senior Lifestyle ofrece tres planes dentales mediante Cigna. Aunque tiene la opción de consultar al proveedor que usted desee, recibirá el mejor beneficio si elige un dentista dentro de la red.

Características del plan dental			
	Plan Gold	Plan Platinum	DHMO
Deducible <i>individual / familiar</i>	\$100/\$300	\$75/\$225	Ninguno
Servicios preventivos	80%	100%	100%
Servicios básicos	80%	80%	Cargos basados en los servicios
Servicios especiales	50%	50%	Cargos basados en los servicios
Ortodoncia <i>niños hasta los 26 años</i>	Sin cobertura	50%	Cargos basados en los servicios
Máximo anual	\$1,500	\$1,500	Ninguno
Máximo en ortodoncia de por vida	Sin cobertura	\$1,000	Ninguno



Para encontrar un dentista en su área, visite www.cigna.com.

Plan de visión

Es un placer ofrecer beneficios oftalmológicos a través de VSP. Aunque tiene la opción de consultar al proveedor que usted desee, aprovechará al máximo su beneficio y deberá pagar menos costos de bolsillo si elige un médico de VSP.

Características del plan de visión		
Beneficio	Plan estándar	Plan mejorado
Examen	Copago de \$10	Copago de \$10
Lentes		
Lentes recetados	Copago de \$25	Copago de \$25
Monturas	\$140 de prestación, 20% fuera de balance	\$140 de prestación, 20% fuera de balance
Lentes	Se incluyen en el copago de lentes recetados	Se incluyen en el copago de lente recetados con revestimiento resistente a los rayos UV y a los rayones
Lentes de contacto		
Examen	Copago de \$60	Copago de \$60
Convencionales	\$140 de asignación	\$140 de asignación
Frecuencia		
Examen	Cada 12 meses	Cada 12 meses
Lentes básicos o de contacto	Cada 12 meses	Cada 12 meses
Monturas	Cada 24 meses	Cada 12 meses

Para localizar a un proveedor de VSP en su zona, ingrese a www.vsp.com.



Seguro de discapacidad

Seguro de discapacidad a corto plazo (STD) - ¡ahora mediante Aflac!

Esta póliza protege hasta el 60% de su ingreso mensual (hasta un 40% si tiene un beneficio estatal por discapacidad disponible para usted), sin exceder los \$6,000 por mes, si queda discapacitado debido a una lesión o enfermedad fuera del trabajo.

Los beneficios comienzan después de 14 días y pueden continuar hasta los seis meses. Incluye beneficios para el embarazo y beneficios limitados para discapacidades debido a una enfermedad mental, al alcoholismo y/o a la adicción a las drogas. Debe estar trabajando activamente durante seis meses antes de inscribirse. Pueden regir otros períodos de espera y limitaciones.

¡Solo durante el período de inscripción abierta de este año, usted puede elegir hasta \$3,000 en cobertura sin tener que contestar preguntas médicas! Consulte a un asesor de beneficios para obtener más información.

Seguro de vida

Seguro de vida básico: brinda a los empleados activos de tiempo completo que trabajan 35 horas o más por semana una cobertura similar a su salario anual, hasta alcanzar un máximo de \$500,000. Los beneficios por muerte accidental y desmembramiento también están incluidos. Este beneficio está disponible sin costo para usted y es pagado por Senior Lifestyle.

Seguro de vida complementario: está disponible, además del seguro de vida básico provisto por el empleador. También puede adquirir un seguro de vida para sus dependientes si compra la cobertura adicional para usted.

Empleado	Durante su inscripción inicial y la inscripción abierta de 2018, incrementos de \$10,000 hasta alcanzar los \$250,000 sin realizar preguntas médicas o exceder el máximo de póliza de \$500,000, ni exceder 10 veces el salario anual.
Cónyuge	Durante su inscripción inicial y la inscripción abierta de 2018, incrementos de \$10,000 hasta alcanzar los \$30,000 sin realizar preguntas médicas o exceder el máximo del 100% de la cobertura de vida complementaria del empleado.
Hijos	Hasta \$10,000 en incrementos de \$2,500.

Seguro de vida universal con atención a largo plazo - ¡ahora mediante Aflac!

Esta póliza ofrece beneficios flexibles que le permiten adaptar su beneficio por fallecimiento, valor en efectivo y primas a medida que cambian las necesidades financieras. Los beneficios pueden pagarse como beneficio por fallecimiento, beneficios de vida, o una combinación de ambos, lo que significa que usted y su familia tienen protección cuando más lo necesitan. Si algo le sucede a usted, su familia tendrá dinero para utilizar según lo necesiten: pagar los costos de funerales y gastos finales, o pagar la hipoteca, la jubilación y más. La póliza incluye beneficios de vida para los gastos de atención a largo plazo que califican, tales como la vida asistida, la atención de salud en el hogar, la atención diaria de adultos o asistencia de enfermeros especializados en el hogar, si es que alguna vez lo necesita.

Solo durante este período de inscripción, usted puede elegir hasta \$200,000 de cobertura o \$20 por semana en primas, lo que sea menor, sin tener que contestar preguntas médicas. Consulte a un asesor de beneficios para obtener más información.

Programa de Asistencia a Empleados

El Programa de Asistencia a Empleados (EAP) de Support Linc ofrece consultas profesionales para una variedad de problemas que pueden afectar su bienestar personal y su desempeño laboral. La cobertura está disponible para los empleados de tiempo parcial y completo inmediatamente después de conseguir un empleo y se extiende hasta la familia inmediata (cónyuge y dependientes), así como a cualquier persona que viva en el hogar del empleado, sin costo para este.

Los administradores de casos de Support Linc están disponibles para asistirlo con una variedad de problemas, incluso el estrés laboral, la ansiedad, el control de la ira, el consumo de sustancias y más. Los miembros pueden acceder al EAP de SupportLinc por teléfono o por Internet, las veinticuatro horas del día, los siete días de la semana.

El costo de sus beneficios

Las siguientes tablas muestran el costo del empleado por cheque de pago para el seguro médico, dental y de visión.

Tarifas médicas quincenales: No fumadores					
	Allied MEC	Allied MEC Blue	Cigna Bronze empleados que ganan de \$7.25 a \$11.49 por hora	Cigna Bronze empleados que ganan más de \$11.50 por hora	Plan Cigna Silver
Empleado	\$16.62	\$55.38	\$41.31	\$65.54	\$90.15
Empleado + Cónyuge	\$43.80	\$188.42	\$214.24	\$214.24	\$266.79
Empleado + Hijo(s)	\$80.42	\$221.66	\$178.38	\$178.38	\$225.86
Familiar	\$107.60	\$315.46	\$302.34	\$302.34	\$377.76

Tarifas médicas quincenales: Fumadores					
	Allied MEC	Allied MEC Blue	Cigna Bronze empleados que ganan de \$7.25 a \$11.49 por hora	Cigna Bronze empleados que ganan más de \$11.50 por hora	Plan Cigna Silver
Empleado	\$16.62	\$55.38	\$57.83	\$91.75	\$126.21
Empleado + Cónyuge	\$43.80	\$188.42	\$299.93	\$299.93	\$373.50
Empleado + Hijo(s)	\$80.42	\$221.66	\$249.74	\$249.74	\$316.21
Familiar	\$107.60	\$315.46	\$423.28	\$423.28	\$528.86

Tarifas odontológicas y oftalmológicas quincenales					
	Plan dental Gold	Plan dental Platinum	Plan dental HMO	Plan de visión estándar	Plan de visión mejorado
Empleado	\$10.36	\$15.50	\$9.29	\$2.76	\$4.02
Empleado + Cónyuge	\$21.76	\$32.54	\$16.32	\$4.43	\$6.45
Empleado + Hijo(s)	\$19.17	\$28.67	\$20.33	\$4.52	\$6.59
Familiar	\$29.02	\$43.39	\$29.28	\$7.29	\$10.61

El costo de sus otras opciones de beneficios depende de diferentes factores, como a quién decida cubrir y la cantidad de cobertura que le gustaría obtener. El asesor de beneficios le dará una tarifa personalizada durante su reunión individual. Lea a continuación cuánto pagaría un no fumador de 35 años por cheque para una cobertura simple.

- \$41.31* para la cobertura médica de Cigna Bronze
- \$12.10 para la cobertura de indemnización hospitalaria
- \$10.36 para la cobertura dental Gold
- \$2.76 para la cobertura de visión
- \$20 para el seguro de vida universal de \$92,588 con cobertura de atención a largo plazo
- \$6.40 para la cobertura de accidentes
- \$10.28 para la cobertura de enfermedades graves de \$30,000
- \$12.65 para la cobertura mensual por discapacidad a corto plazo de \$1,000

*empleados que ganan \$7.25 - \$11.49 por hora

Información de contacto para beneficios

Plan	Proveedor	Número de grupo	Número de teléfono	Sitio web
Seguro de accidentes	Aflac	N/C	800-433-3036	aflac.com
Enfermedad grave	Aflac	N/C	800-433-3036	aflac.com
Indemnización de hospital	Aflac	N/C	800-433-3036	aflac.com
Seguro médico (MEC y MEC Blue)	Allied	A16116	800-288-2078	alliedbenefit.com
Teladoc (MEC y MEC Blue)	Allied/ Teladoc	N/C	800-835-2362	teladoc.com
Discapacidad a corto plazo	Aflac	N/C	800-433-3036	aflac.com
Vida universal	Aflac	N/C	800-433-3036	aflac.com
Farmacia (MEC y MEC Blue)	Caremark	N/C	877-860-6415	caremark.com
Plan dental (Plan Gold)	Cigna	3330139	800-244-6224	mycigna.com
Plan dental (Plan Platinum)	Cigna	3330139	800-244-6224	mycigna.com
Plan dental (DHMO)	Cigna	3330139	800-244-6224	mycigna.com
Plan médico (Bronze y Silver)	Cigna	2499672	800-244-6224	mycigna.com
Telesalud	Cigna	N/C	855-667-9722 888-726-3171	Amwellforcigna.com MDLIVEforCigna.com
Programa de Asistencia a Empleados	Support Linc	N/C	888-881-5462	N/C
Descuento en farmacias (MEC y MEC Blue)	RxCut	N/C	800-808-1213	rxcut.com
Cuentas de Ahorros para la Salud	UMB Health Care Services	N/C	866-520-4472	hsa.umb.com
Seguro de vida básico	Unum	422566-001	800-445-0402	unum.com
Seguro de vida complementario	Unum	422566-001	800-445-0402	unum.com
Plan de visión	VSP	12179982	800-877-7195	vsp.com
Cuentas de Gastos Flexibles	WageWorks	0000041126	888-557-3156	mypendingaccount.wageworks.com

Si desea consultar a un asesor por teléfono para inscribirse o recibir ayuda para programar una cita, llame al **844-799-8774 (opción 1)**, de lunes a viernes, de 8 a. m. a 7 p. m., y sábados de 7 a. m. a 4 p. m hora central, o inicie sesión en **SLC.mybenefitsappointment.com** para programar una cita en línea.

Esta guía resume las características principales de los planes de beneficios de salud de Senior Lifestyle Corporation. Si surge algún conflicto entre la información aquí proporcionada y las disposiciones de los planes, los términos de los documentos del plan u otros documentos aplicables serán válidos en todos los casos. Las disposiciones de los planes y la elegibilidad de la cobertura no constituyen un contrato de trabajo con persona alguna. Los planes descritos en esta guía pueden ser modificados a discreción de Senior Lifestyle Corporation.